

Association « la p'tite casserole dans la montagne »

cuisine végétarienne et végétale
naturelle et biologique ...
créative et innovante

Mesdames, Messieurs,

"La p'tite casserole dans la montagne » a le plaisir de vous présenter son cycle d'animations.

- Les animations "**En tout sens**" sont spécifiquement adaptées aux **classes des Cycle 1**. Découvrir et affûter nos sens grâce aux aliments, voici les objectifs principaux de ces 5 ateliers. La classe se transforme alors en laboratoire des sens ...
Un atelier : c'est un sens abordé et une animation en trois temps (une histoire pour susciter l'enthousiasme et introduire le sujet, des jeux d'expérience directe et une oeuvre collective pour laisser des traces ...)
Il s'agit de permettre aux enfants de distinguer les capacités spécifiques à chaque sens, d'identifier le rôle des organes du corps humain et d'acquérir du vocabulaire.
L'occasion aussi de découvrir les familles d'aliments (fruits, légumes, céréales , légumineuses, ...).
De plus, ce thème permet d'appréhender la notion d'équilibre et d'hygiène alimentaire.

- L'animation "**le Haut Jura dans l'assiette** " est conçue pour les **classes de Cycle 3 et de Collège**.

En classe, nous aborderons le thème de l'alimentation et des productions disponibles sur notre territoire.

La première séance est vécu autour du jeu « Ah! Quelle saison » qui permet de déterminer la saison de récolte et de consommation de fruits et de légumes et d'établir une liste des légumes disponibles sur notre territoire. Une façon ludique de poser les bonnes bases pour les ateliers futurs !

Ainsi, nous pourrons affûter notre sens du goût lors de la séance « découverte de saveurs » et aborder la notion d'agriculture biologique et locale.

Pour finir notre voyage commun autour de l'alimentation, produisons un repas complet de saison à partager.

L'occasion pour chacun avec ses connaissances et son vécu, de créer, de goûter et faire goûter le fruit de son travail. Se nourrir c'est aussi se réaliser et devenir un futur « consom'acteur ».

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires et aides au montage de votre projet.

Anne Sophie DELVAUX,
animatrice de l'association

Association « la p'tite casserole dans la montagne »

5 le Rocheret 39460 Foncine le haut

03 84 51 95 78

www.laptitecasserole.com

« En tout Sens »

L'association « la p'tite casserole dans la montagne » a choisi de travailler autour d'un thème d'actualité : l'alimentation, les aliments et l'enfant. Elle a mis en place un cycle d'animations à destination des élèves de cycle 1 où chacun, avec ses connaissances, ses envies et son désir d'apprendre, pourra s'épanouir.

Les objectifs généraux du projet :

- * découvrir ses cinq sens
- * distinguer les capacités spécifiques à chaque sens
- * identifier le rôle des organes du corps humain
- * acquérir du vocabulaire
- * associer l'alimentation et les 5 sens
- * faire découvrir différentes familles d'aliments (fruits, légumes, céréales, légumineuses, oléagineux, ...)

L'aspect pluridisciplinaire du projet

Les ateliers « en tout sens » trouveront leur place dans une large partie des matières enseignées à l'école.

Les ateliers permettront de mettre en pratique des connaissances apprises en classe, de les rendre vivantes et ludiques (autrement que par les exercices classiques) et enfin les évaluer.

En lisant le bulletin officiel hors série « horaires et programmes d'enseignement de l'école » numéro 3 du 19 juin 2008, nous avons pu établir une liste des savoirs que l'Education Nationale se propose de donner aux enfants et qui nous concerne. Nous pensons pouvoir y participer avec ces ateliers. Certes ces savoirs concernent essentiellement les domaines du français, des mathématiques, des sciences, de l'histoire, de la géographie et de l'instruction civique et morale, mais nous verrons que la cuisine se retrouve dans chacune de ces matières.

Ainsi la liste suivante nous montre les savoirs que l'Education Nationale se propose de donner aux enfants et qui concerne nos activités.

Cycle 1

- *aider chaque enfant à devenir autonome
- *exercer ses capacités sensorielles
- *s'appuyer sur son besoin d'agir
- *acquérir de nouveaux mots (les mots de la cuisine et des aliments)
- *reconnaître, nommer, comparer, ranger, et classer des matières selon leurs qualités et leurs usages
- *connaître les manifestations de la vie animale et végétale
- *repérer un danger et le prendre en compte
- *adapter son geste aux contraintes matérielles

**L'association « la p'tite casserole dans la montagne » propose
une série de 5 animations sécables**

- Un atelier « autour de la vue »
- Un atelier « autour de l'ouïe »
- Un atelier « autour de l'odorat »
- Un atelier « autour du toucher »
- Un atelier « autour du goût »

Déroulement commun à tous les ateliers

Introduction : faire connaissance (lors du premier atelier)
se rappeler du précédent atelier (s'il y a lieu)

Temps 1 : accueil autour de **l'histoire** : lecture d'une histoire illustrée en rapport avec le thème de l'atelier

Objectifs : susciter l'enthousiasme
se concentrer

Durée : 10 mn

Temps 2 : une petite discussion « **tout azimut** »

Objectifs : rassembler les acquis
introduire le thème de l'atelier
présenter la suite de l'atelier et répartir les groupes

Durée : de 5 à 15 mn selon l'âge des enfants

Temps 3 : les **activités** par groupes : 3 ateliers en simultané :

- un atelier encadrée par l'animatrice : jeu d'expérience directe autour du thème développé
- un atelier encadré par l'enseignant(e) : jeu autour des actions en cuisine, les ustensiles, ...
- un atelier en autonomie ou encadré par L'ATSEM : activités de graphisme et coloriage

Objectif général : favoriser l'expérience directe

Objectifs spécifiques : selon le thème de l'atelier

Durée : de 20 à 30 mn

Temps 4 : **la création artistique « express »** : à la manière d'Archimboldo, les aliments utilisés lors des jeux seront collés. L'oeuvre restera en classe à la vue de tous ...

Objectifs : faire ensemble
créer, développer son imagination
observer l'état de dégradation des aliments.

Durée : 15 mn

Conclusion : rassemblement des connaissances du jour
se dire au revoir

Temps d'animation : 1h45 environ

Temps global de présence : 2h30 heures environ L'animatrice arrive environ 30 mn avant le début des activités.

Tarif : 150 Euros l'animation ou 680 € les cinq animations

La prestation comprend :

*le temps de préparation, d'animation et de rangement.

*l'apport de tous les aliments, du matériel d'animation et des documents à destination des élèves.

* les frais de déplacement